

**Государственное
бюджетное учреждение
дополнительного образования
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ
УМАТГИРЕЯ ТАВБУЛАТОВА»**

ПОЛОЖЕНИЕ

№ _____

г. Грозный

**ОБ ИНДИВИДУАЛЬНОМ ПЛАНЕ
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ (ИПСП)
НА ЭТАПАХ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ
СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА**

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБУ ДО «СШ
им. Уматгирея Тавбулатова»

Р.У.Тавбулатов

«23__» 01__ 2026г

«РАССМОТРЕНО»

Протокол Педагогического Совета
от « 23__» 01__ 2026г. № 01__

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель Профкома

1. Общие положения

1.1. Положение об индивидуальном плане спортивной подготовки на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства (далее - Положение) разработано в соответствии Федеральным законом от 01.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Приказом Минспорта России от 30.10.2015 г. № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации», Приказом Минспорта России от 27.12.2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», Письмом Минспорта России 12.05.2014 г. № ВМ-04-10/2554 «О направлении Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации», федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, другими нормативными-правовыми документами, регулирующими деятельность спортивных школ, Уставом Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа им. Уматгирея Тавбулатова» (далее по тексту- Учреждение).

1.2. Положение определяет требования к содержанию, порядок разработки и утверждения индивидуального плана спортивной подготовки спортсменов Учреждения на этапах совершенствования спортивного мастерства.

2. Требования к содержанию индивидуального плана спортивной подготовки

2.1. Индивидуальный план спортивной подготовки (ИПСП) представляет собой форму планирования тренировочного процесса, при которой учитываются индивидуальные особенности спортсмена: уровень развития физических качеств, степень овладения техническими и тактическими умениями и навыками, а также индивидуальные достижения.

2.2. Индивидуальный план спортивной подготовки определяет планируемый общий объем нагрузки для спортсмена, результаты участия в конкретных соревнованиях.

2.3. Индивидуальный план спортивной подготовки составляется на основе Календарного плана спортивных соревнований Учреждения, утвержденного директором.

2.4. По итогам тренировочного года тренер вносит соответствующие записи о выполнении планируемых показателей: количестве стартов / игр, в которых спортсмен принял участие, результатах участия в соревнованиях.

3. Порядок разработки, реализации и утверждения индивидуального плана спортивной подготовки

- 3.1. Наличие индивидуального плана спортивной подготовки обязательно для спортсменов на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.
- 3.2. Индивидуальный план спортивной подготовки разрабатывается тренером не позднее первого дня тренировочного года, утверждается директором Учреждения.
- 3.3. Контроль качества планирования и выполнение спортсменами индивидуальных планов спортивной подготовки осуществляет заместитель директора, курирующий спортивную работу.
- 3.4. Индивидуальный план спортивной подготовки хранится в личном деле спортсмена.
- 3.5. В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и / или дополнения.