

ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС  
МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ



РУСАДА

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Пожалуйста, обратите внимание, что приведенный ниже список примеров медицинских состояний не является исчерпывающим.

### СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВСЁ ВРЕМЯ

S0 Неодобренные субстанции .....	08
S1 Анаболические агенты .....	09
Некоторые из данных субстанций могут быть обнаружены без ограничения в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, гипогонадизма у мужчин.	
S2 Пептидные гормоны, факторы роста, подробные субстанции и миметики .....	13
Некоторые из данных субстанций могут быть обнаружены без ограничения в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, анемии, гипогонадизма у мужчин, дефицита гормона роста.	
S3 Бета-2-агонисты .....	16
Некоторые из данных субстанций могут быть обнаружены без ограничения в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, астмы и других респираторных заболеваний.	

**S7 Наркотики ..... 29**

Некоторые из данных субстанций могут быть об-  
наружены без ограничения в лекарственных сред-  
ствах, которые используются для лечения, напри-  
мер, болевого синдрома, в том числе в результате  
травм опорно-двигательного аппарата

**S8 Каннабиноиды ..... 30**

**S9 Глюкокортикоиды ..... 31**

Некоторые из данных субстанций могут быть об-  
наружены без ограничения в лекарственных сред-  
ствах, которые используются для лечения, например,  
аллергии, анафилаксии, астмы, воспалительных за-  
болеваний кишечника.

**СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА**

**P1 Бета-блокаторы ..... 32**

Некоторые из данных субстанций могут быть об-  
наружены без ограничения в лекарственных сред-  
ствах, которые используются для лечения, например,  
сердечной недостаточности, гипертонии.

**ПРЕДМЕТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ ..... 34**

**S4 Гормоны и модуляторы метаболизма ..... 18**

Некоторые из данных субстанций могут быть обна-  
ружены без ограничения в лекарственных средствах,  
которые используются для лечения, например, рака  
молочной железы, сахарного диабета, бесплодия у  
женщин, синдрома поликистозных яичников.

**S5 Диуретики и маскирующие агенты ..... 21**

Некоторые из данных субстанций могут быть об-  
наружены без ограничения в лекарственных сред-  
ствах, которые используются для лечения, напри-  
мер, сердечной недостаточности, гипертонии.

**M1-M2-M3 Запрещенные Методы ..... 23/24**

**СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ  
В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД**

**S6 Стимуляторы ..... 25**

Некоторые из данных субстанций могут быть обна-  
ружены без ограничения в лекарственных средствах,  
которые используются для лечения, например, ана-  
филаксии, синдрома дефицита внимания и гиперак-  
тивности (СДВГ), симптомов простуды и гриппа.

## ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2021 ГОДА ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС

Вступает в силу с 1 января 2021 года

### Вступление

Запрещенный список является обязательным Международным стандартом как часть Всемирной антидопинговой программы.

Список обновляется ежегодно после обширного консультационного процесса, проводимого ВАДА. Дата вступления Списка в силу — 1 января 2021 года.

Официальный текст Запрещенного списка утверждается ВАДА и публикуется на английском и французском языках. В случае разночтений между английской и французской версиями, английская версия будет считаться преобладающей.

Ниже приведены некоторые термины, используемые в данном списке Запрещенных субстанций и Методов.

**Субстанции, запрещенные в соревновательный период**  
При условии, что ВАДА не определила другой период для данного вида спорта, Соревновательный период означает период, начинающийся незадолго до полудня (в 23:59) в день перед Соревнованием, в котором Спортсмен должен принять участие, до окончания Соревнования и процесса сбора Проб.

### Субстанции, запрещенные всё время

Это означает, что субстанция или метод запрещены как в Соревновательный период, так и во Всесоревновательный период как это определено в Кодексе.

### Особые субстанции и субстанции, которые не относятся к особым

Согласно статье 4.2.2 Всемирного антидопингового кодекса, «в целях применения Статьи 10, все Запрещенные субстанции должны считаться Особыми субстанциями, за исключением указанных в Запрещенном списке как не относящиеся к особым субстанциям. Запрещенные методы не должны считаться Особыми, если они специально не определены как Особые методы в Запрещенном списке». Согласно комментарий к статье «Особые субстанции и Методы, указанные в статье 4.2.2, ни в коем случае не должны считаться менее важным или менее опасным, чем другие субстанции или методы. Просто они более вероятно могли использоваться Спортсменом для иных целей, чем повышение спортивных результатов».

### Субстанции, вызывающие зависимость

В соответствии со статьей 4.2.3 Кодекса Субстанциями, вызывающими зависимость, являются Субстанции, которые определены как таковые, потому что ими часто злоупотребляют в обществе вне спорта. Следующие Субстанции обозначены как Субстанции, вызывающие зависимость: кокаин, диаморфин (героин), метилendioксиметамфетамин (МДМА/«экстази»), тетрагидроканнабинол (THC).

**SO** НЕОДОБРЕННЫЕ  
СУБСТАНЦИИ

**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)**

Все запрещенные субстанции в данном классе относятся к *Особым субстанциям*

Любые фармакологические субстанции, не вошедшие ни в один из последующих разделов *Списка* и в настоящее время не одобренные ни одним органом государственного регулирования в области здравоохранения к использованию в качестве терапевтического средства у людей (например, лекарственные препараты, находящиеся в стадии доклинических или клинических испытаний, лекарства, лицензия на которые была отозвана, «дизайнерские» препараты, медицинские препараты, разрешенные только к ветеринарному применению), запрещены к использованию в любое время.

**S1** АНАБОЛИЧЕСКИЕ  
АГЕНТЫ

**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)**

Все запрещенные субстанции в данном классе не относятся к *Особым субстанциям*

Анаболические агенты запрещены.

**1. АНАБОЛИЧЕСКИЕ АНДРОГЕННЫЕ СТЕРОИДЫ (ААС)**

При экзогенном введении, включая, но не ограничиваясь следующими:

- 1-андростендиол (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);
- 1-андростендион (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3,17-dione);
- 1-андростерон (3 $\alpha$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one);
- 1-тестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one);
- 1-эпиандростерон (3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one);
- 4-андростендиол (androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);
- 4-гидрокситестостерон (4,17 $\beta$ -dihydroxyandrost-4-en-3-one);
- 5-андростендион (androst-5-ene-3,17-dione);
- 7 $\alpha$ -гидрокси-ДГЗА;
- 7 $\beta$ -гидрокси-ДГЗА;
- 7-кето-ДГЗА;

- метилдиенолон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-estra-4,9-dien-3-one);
- метилкlostебол;
- метилнортестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-estr-4-en-3-one);
- метилтестостерон;
- метриболон (метилтриенолон, 17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-estra-4,9,11-trien-3-one);
- миболерон;
- нандролон (19-нортестостерон);
- норболетон;
- норкlostебол (4-chloro-17 $\beta$ -ol-estr-4-en-3-one);
- норэтандролон;
- оксаболон;
- оксандролон;
- оксиместерон;
- оксиметолон;
- прастерон (дегидроэпиандростерон, ДГЭА, 3 $\beta$ -hydroxyandrost-5-en-17-one);
- простанозол (17 $\beta$ -[(tetrahydroгуган-2-yl)oxy]-1<sup>1</sup>H pyrazolo[3,4:2,3]-5 $\alpha$ -androstane);
- станозолол;
- стенболон;
- тестостерон;
- тетрагидрогестринон (17-hydroxy-18 $\alpha$ -homo-19-nor-17 $\alpha$ -pregna-4,9,11-trien-3-one);
- тренболон (17 $\beta$ -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one);
- флуоксиместерон;
- формеболон;
- фуразабол (17 $\alpha$ -methyl [1,2,5]oxadiazolo[3,4:2,3]-5 $\alpha$ -androstan-17 $\beta$ -ol);

11

- 19-норандростендиол (estr-4-ene-3,17-diol);
- 19-норандростендион (estr-4-ene-3,17-dione);
- андростанолон (5 $\alpha$ -дигидротестостерон, 17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-3-one);
- андростендиол (androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);
- андростендион (androst-4-ene-3,17-dione);
- боластерон;
- болденон;
- болдион (androsta-1,4-diene-3,17-dione);
- гестринон;
- даназол ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 $\alpha$ -ol);
- дегидрохормилтестостерон (4-chloro-17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
- дезоксиметилтестостерон (17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol);
- дростанолон;
- калустерон;
- квинболон;
- кlostебол;
- местанолон;
- местеролон;
- метандиенон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
- метенолон;
- метандриол;
- метастерон (17 $\beta$ -hydroxy-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimethyl-5 $\alpha$ -androstan-3-one);
- метил-1-тестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one);

10

- эпиандростерон (3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstane-17-one);
- эпи-дигидротестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\beta$ -androstane-3-one);
- эпитестостерон;
- этилэстренол (19-nortestosterone-4-en-17 $\alpha$ -ol)

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом.

## 2. ДРУГИЕ АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

Включая, но не ограничиваясь следующими:

Зеранол, зилпатерол, кленбутерол, селективные модуляторы андрогенных рецепторов (SARMs, например, андарин, LGD-4033 (лигандрол), RAD140 и энбосарм (остарин)) и тиболон.

## S2

ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА, ПОДОБНЫЕ СУБСТАНЦИИ И МИМЕТИКИ

### ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции в данном классе не относятся к *Особым субстанциям*

Запрещены следующие субстанции и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом:

### 1. Эритропоэтины (EPO) и агенты, влияющие на эритропоэз.

Включая, но не ограничиваясь следующими:

**1.1** Агонисты рецепторов эритропоэтина, например, дарбэпоэтины (dEPO); эритропоэтины (ЭПО); соединения на основе ЭПО (например, ЭПО-Fc, метоксиполиэтиленгликоль-эпоэтин бета (CERA)); ЭПО-миметики и аналогичные соединения (например, CNTO-530 и пегинесатид).

**1.2** Активаторы гипоксия-индуцируемого фактора (HIF), например: кобальт; дапродустат (GSK1278863); IOX2; молидустат (BAY 85-3934); роксадустат (FG-4592); вадардустат (AKB-6548); ксенон.

**1.3** Ингибиторы GATA, например, K-11706.

**1.4** Ингибиторы сигнального пути трансформирующего фактора роста-бета (TGF- $\beta$ ), например, лусплатерцепт; сотатерцепт.

**1.5** Агонисты врожденного рецептора восстановления, например, асиало ЭПО; карбамиллированный ЭПО (CEPO).

## **2. Пептидные гормоны и их релизинг-факторы**

**2.1** Гонадотропин хорионический (CG) и лютеинизирующий гормон (LH) и их релизинг-факторы, например, бусерелин, гонадорелин, гозерелин, деслорелин, лейпрорелин, нафарелин и трипторелин — запрещены только для мужчин.

**2.2** Кортикотропины и их релизинг-факторы, например, кортикорелин.

**2.3** Гормон роста (GH), его фрагменты и релизинг-факторы, включая, но не ограничиваясь: фрагменты гормона роста, например, AOD-9604 и hGH 176-191; релизинг-гормон гормона роста (GHRH) и его аналоги, например, CJC-1293, CJC-1295, серморелин и тесаморелин; секретагоги гормона роста (GHS), например, леноморелин (грелин) и его миметики, например, анаморелин, ипаморелин, мациморелин и табиморелин; релизинг-пептиды гормона роста (GHRPs), например, алексаморелин, GHRP-1, GHRP-2 (пралморелин), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 и эксаморелин (гексарелин).

## **3. Факторы роста и модуляторы факторов роста**

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- гепатоцитарный фактор роста (HGF);
- инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1) и его аналоги;
- механические факторы роста (MGFs);
- сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF);
- тимозин- $\beta$ 4 и его производные, например, TB-500;
- тромбоцитарный фактор роста (PDGF);
- факторы роста фибробластов (FGFs).

и другие факторы роста или модуляторы фактора роста, влияющие на синтез или распад мышечного, сухожильного либо связочного белка, на васкуляризацию, потребление энергии, способность к регенерации или изменению типа тканей.





## БЕТА-2-АГОНИСТЫ

### ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции в данном классе относятся к *Особым субстанциям*

Запрещены все селективные и неселективные бета-2 агонисты, включая все оптические изомеры.

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- арформотерол;
- вилантерол;
- индакатерол;
- левосальбутамол;
- олодатерол;
- прокатерол;
- репротерол;
- салбутамол;
- салметерол;
- тербуталин;
- третоквинол (триметоквинол);
- тулобутерол;
- фенотерол;
- формотерол;
- хигенамин.

### ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:

- Ингаляций салбутамола: максимум 1600 мкг в течение 24 часов в разделенных дозах, которые не превышают 800 мкг в течение 12 часов, начиная с любой дозы;

- Ингаляций формотерола: максимальная доставляемая доза 54 мкг в течение 24 часов;
- Ингаляций салметерола: максимум 200 мкг в течение 24 часов.
- Ингаляций вилантерола: максимум 25 мкг в течение 24 часов.

### ПРИМЕЧАНИЕ:

Присутствие в моче салбутамола в концентрации, превышающей 1000 нг/мл, или формотерола в концентрации, превышающей 40 нг/мл, не соответствует терапевтическому использованию и будет рассматриваться в качестве *неблагоприятного результата анализа (AAF)*, если только спортсмен с помощью контролируемого фармакокинетического исследования не докажет, что не соответствующий норме результат явился следствием ингаляции терапевтических доз, не превышающих вышеуказанный максимум.

## **S4** ГОРМОНЫ И МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА

### **ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)**

Запрещенные субстанции в классах S4.1 и S4.2 относятся к *Особым субстанциям*. Субстанции в классах S4.3 и S4.4 не относятся к *Особым субстанциям*.

Запрещены следующие гормоны и модуляторы метаболизма:

#### **1. Ингибиторы ароматазы**

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- 2-андростенол (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-ol);
- 2-андростенон (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-one);
- 3-андростенол (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-ol);
- 3-андростенон (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-one);
- 4-androstene-3,6,17 trione (6-охо);
- аминолутетимид;
- анастрозол;
- androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (андростатриендион);
- androsta-3,5-diene-7,17-dione (аримистан);
- летрозол;
- тестолактон.
- форместан;
- эксеместан.

#### **2. Антиэстрогенные субстанции (антиэстрогены и селективные модуляторы рецепторов эстрогенов (SERMs)).**

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- базедоксифен; • ралоксифен; • циклофенил;
- кломифен; • тамоксифен; • фулвестрант.
- оспемифен; • торемифен.

#### **3. Агенты, предотвращающие активацию рецептора активина IIB.**

Включая, но не ограничиваясь:

- активин A-нейтрализующие антитела;
- антитела против рецептора активина IIB (например, би-магрумab);
- конкуренты рецептора активина IIB, такие как, рецепторы-ловушки активина (например, ACE-031);
- ингибиторы миостатина, такие как:
  - агенты, снижающие или подавляющие экспрессию миостатина;
  - миостатин-нейтрализующие антитела (например, до-магрозумаb, ландогрозумаb, стаумолумаb);
  - миостатин-связывающие белки (например, фоллистатин, миостатин-пропептид).

#### 4. Модуляторы метаболизма:

**4.1** активаторы АМФ-активируемой протеинкиназы (АМФК), например, АICAR, SR9009; и агонисты дельта-рецептора, активируемого пролифераторами пероксисом (PPAR $\delta$ ), например, 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy) acetic acid (GW 1516, GW501516);

**4.2** инсулины и инсулин-миметики;

**4.3** мельдоний;

**4.4** триметазидин.

#### S5 ДИУРЕТИКИ И МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ

##### **ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)**

Все запрещенные субстанции в данном классе относятся к *Особым субстанциям*

Запрещены следующие диуретики и маскирующие агенты, и субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом (-ами).

Включая, но, не ограничиваясь:

- Десмопрессин; пробенецид; увеличители объема плазмы, например, внутривенное введение альбумина, декстрана, гидроксизтилированного крахмала и маннитола.
- Амилорид; ацетазоламид; буметанид; вапаны (например, толваптан); индапамид; канренон; метолазон; спиронолактон; тиазиды (например, бендрофлуметиазид, гидрохлоротиазид и хлоротиазид); триамтерен; фуросемид; хлорталидон и этакриновая кислота.

#### ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:

- Дроспиренона; памаброма; и местного офтальмологического применения ингибиторов карбоангидразы (например, дорзоламида и бринзоламида).

- Местного введения фелипрессина при дентальной анемезии.

#### **ПРИМЕЧАНИЕ**

Обнаружение в пробе спортсмена в любое время или в соревновательный период, в зависимости от ситуации, любого количества субстанций, разрешенных к применению при соблюдении порогового уровня концентрации, например: формотерола, салбутамола, катина, эфедрина, метилэфедрина и псевдоэфедрина, в сочетании с диуретиком или маскирующим агентом, будет считаться *неблагоприятным результатом анализа (AAF)*, если только у спортсмена нет одобренного разрешения на терапевтическое использование (ТИ) этой субстанции в дополнение к разрешению на терапевтическое использование диуретика.

#### **ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ**

##### **ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)**

Все запрещенные методы в данном классе не относятся к *Особым*, за исключением методов в классе M2.2, которые относятся к *Особым методам*.

#### **M1. МАНИПУЛЯЦИИ С КРОВЬЮ И ЕЕ КОМПОНЕНТАМИ**

Запрещены следующие методы:

1. Первичное или повторное введение любого количества аутологической, аллогенной (гомологичной) или гетерологичной крови или препаратов красных клеток крови любого происхождения в систему кровообращения.
2. Искусственное улучшение процессов потребления, переноса или доставки кислорода.  
Включая, но, не ограничиваясь:  
Перфторированные соединения, эфатроксирил (RSR13) и модифицированные препараты гемоглобина, например, заменители крови на основе гемоглобина, микроинкапсулированный гемоглобин, за исключением введения дополнительного кислорода путем ингаляции.
3. Любые формы внутрисосудистых манипуляций с кровью или ее компонентами физическими или химическими методами.

## М2. ХИМИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ

Запрещены следующие методы:

1. *Фальсификация*, а также *попытки фальсификации* отобранных в рамках процедуры *допинг-контроля проб* с целью нарушения их целостности и подлинности. Включая, но не ограничиваясь: Действия по подмене мочи и/или изменению ее свойств (например, добавление протеазных ферментов к пробе).
2. Внутривенные инфузии и/или инъекции в объеме более 100 мл в течение 12-часового периода, за исключением случаев стационарного лечения, хирургических процедур или при проведении клинической диагностики.

## М3. ГЕННЫЙ И КЛЕТОЧНЫЙ ДОПИНГ

Запрещены, как способные улучшить спортивные результаты:

1. Использование нуклеиновых кислот или аналогов нуклеиновых кислот, которые могут изменять последовательности генома и / или изменять экспрессию генов по любому механизму. Это включает в себя, но не ограничивается технологиями редактирования генов, подавления экспрессии генов и передачи генов.
2. Использование нормальных или генетически модифицированных клеток.

24

## S6

### СТИМУЛЯТОРЫ

#### ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные субстанции в данном классе относятся к *Особым субстанциям*, за исключением субстанций в классе S6.A, которые не относятся к *Особым субстанциям*.

*Субстанции, вызывающие зависимость*: в данном разделе: кокаин, метилendioксиметамфетамин (МДМА/«экстази»)

Запрещены все стимуляторы, включая все оптические изомеры, т.е. *d-* и *l-*, где это применимо:

Стимуляторы включают:

#### A: Субстанции, не относящиеся к особым субстанциям:

- адранил;
- амифеназол;
- амфепрамон;
- амфетамин;
- амфетаминил;
- бензилпиперазин;
- бенфлуорекс;
- бромантан;
- клобензорекс;
- кокаин;
- кропропамид;
- кротетамид;
- лиздексамфетамин;
- мезокарб;
- метамфетамин (d-);
- p-метиламфетамин;
- мефенорекс;
- мефентермин;
- модафинил;
- норфенфлурамин;
- прениламин;
- пролонтан;

25

## М2. ХИМИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ

Запрещены следующие методы:

1. *Фальсификация*, а также *попытки фальсификации* отобранных в рамках процедуры *допинг-контроля проб* с целью нарушения их целостности и подлинности. Включая, но не ограничиваясь: Действия по подмене мочи и/или изменению ее свойств (например, добавление протеазных ферментов к пробе).
2. Внутривенные инфузии и/или инъекции в объеме более 100 мл в течение 12-часового периода, за исключением случаев стационарного лечения, хирургических процедур или при проведении клинической диагностики.

## М3. ГЕННЫЙ И КЛЕТОЧНЫЙ ДОПИНГ

Запрещены, как способные улучшить спортивные результаты:

1. Использование нуклеиновых кислот или аналогов нуклеиновых кислот, которые могут изменить последовательности генома и / или изменить экспрессию генов по любому механизму. Это включает в себя, но не ограничивается технологиями редактирования генов, подавления экспрессии генов и передачи генов.
2. Использование нормальных или генетически модифицированных клеток.

24

## С6 СТИМУЛЯТОРЫ

### ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные субстанции в данном классе относятся к *Особым субстанциям*, за исключением субстанций в классе S6.A, которые не относятся к *Особым субстанциям*.

*Субстанции, вызывающие зависимость*: в данном разделе: кокаин, метилendioксиметамфетамин (МДМА/«экстази»)

Запрещены все стимуляторы, включая все оптические изомеры, т.е. *d*- и *l*-, где это применимо:

Стимуляторы включают:

### A: Субстанции, не относящиеся к особым субстанциям:

- адранил;
- амифеназол;
- амфепрамон;
- амфетамин;
- амфетаминил;
- бензилпиперазин;
- бенфлуорекс;
- бромантан;
- клобензорекс;
- кокаин;
- кропропамид;
- кротетамид;
- лиздексамфетамин;
- мезокарб;
- метамфетамин (d-);
- p-метиламфетамин;
- мефенорекс;
- мефентермин;
- модафинил;
- норфенфлурамин;
- прениламин;
- пролинтан;

25

- фендиметразин;
- фенетиллин;
- фенкамин;
- фенпропорекс;
- фентермин;

- фенфлурамин;
- фонтурацетам [4-фенил-пирацетам (карфедон)];
- фурафенорекс.

Стимуляторы, не перечисленные в данном разделе в явном виде, относятся к *Особым субстанциям*.

**Б: Стимуляторы, относящиеся к особым субстанциям:**

Включая, но не ограничиваясь:

- 3-Methylhexan-2-amine (1,2-диметилпентиламин);
  - 4-Methylhexan-2-amine (метилгексанамин);
  - 4-Methylpentan-2-amine (1,3-диметилбутиламин);
  - 5-Methylhexan-2-amine (1,4-диметилбутиламин);
  - бензфетамин;
  - гептаминол;
  - гидроксиамфетамин (парагидроксиамфетамин);
  - диметамфетамин (диметиламфетамин);
  - изоментептен;
  - катин\*\*;
  - катинон и его аналоги,
- например, мефедрон, мефедрон и  $\alpha$ -пирролидино-валерофенон;
  - левметамфетамин;
  - меклофеноксат;
  - метилендиоксиметамфетамин;
  - метилфенидат;
  - метилэфедрин\*\*\*;
  - никетамид;
  - норфенефрин;
  - оксилофрин (метилсинефрин);
  - октодрин (1,5-диметилгексилламин);
  - октопамин;
  - пемолин;

- пентетразол;
  - пропилгекседрин;
  - псевдозэфедрин\*\*\*\*;
  - селегилин;
  - сибутрамин;
  - стрихнин;
  - тенамфетамин (метилендиоксиамфетамин);
  - туаминогептан
  - фампрофазон;
  - фенбутразаг;
- фенилэтиламин и его производные;
  - фенкамфамин;
  - фенметразин;
  - фенпрометамин;
  - элинефрин\*\*\*\*
  - (адrenalин);
  - этамиван;
  - этиламфетамин;
  - этилэфрин;
  - эфедрин\*\*\*;

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобными биологическими эффектами.

**ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:**

- Клонидин;
- Производные имидазола для дерматологического, назального или офтальмологического применения (например, бримонидин, клоназолин, феноксазолин, инданазолин, нафазолин, оксиметазолин, ксилометазолин) и стимуляторы, включенные в программу мониторинга 2021 года\*.

- \* Булпропион, кофеин, никотин, фенилэфрин, фенилпропаноламин, пипрадрол и синефрин: эти субстанции включены в программу мониторинга 2021 года, и не являются *запрещенными субстанциями*.

\*\* Катин: попадает в категорию запрещенных субстанций, если его содержание в моче превышает 5 мкг/мл.

\*\*\* Метилэфедрин и эфедрин: попадают в категорию запрещенных субстанций, если содержание в моче любой из этих субстанций превышает 10 мкг/мл.

\*\*\*\* Эпинефрин (адреналин): не запрещен при местном применении (например, назальное, офтальмологическое) либо при применении в сочетании с местными анестетиками.

\*\*\*\*\* Псевдоэфедрин: попадает в категорию запрещенных субстанций, если его концентрация в моче превышает 150 мкг/мл.

## **S7** НАРКОТИКИ

### **ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД**

Все запрещенные субстанции в данном классе относятся к *Особым субстанциям*.

*Субстанции, вызывающие зависимость*: в данном разделе: диаморфин (героин)

Запрещены следующие наркотические средства, включая оптические изомеры, т.е. *d*- и *l*-, где это применимо:

- буprenорфин;
- декстроморамид;
- диаморфин (героин);
- гидроморфон;
- метадон;
- морфин;
- никоморфин;
- оксикодон;
- оксиморфон;
- пентазоцин;
- петидин
- фентанил и его производные;





## КАННАБИНОИДЫ

### ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные субстанции в данном классе относятся к *Особым субстанциям*.

*Субстанции, вызывающие зависимость:* в данном разделе: тетрагидроканнабинол (ТТК)

Запрещены все природные и синтетические каннабиноиды, например.

- Каннабис (гашиш и марихуана) и продукты каннабиса
- Природные и синтетические тетрагидроканнабинолы (ТТК)
- Синтетические каннабиноиды, имитирующие эффекты ТТК

### ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:

- Каннабидиол.



## ГЛЮКОКОРТИКОИДЫ

### ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные субстанции в данном классе относятся к *Особым субстанциям*.

Любые глюкокортикоиды попадают в категорию запрещенных субстанций, если применяются внутривенно, внутримышечно, перорально или ректально.

Включая, но не ограничиваясь:

- беклометазон;
- бетаметазон;
- будесонид;
- гидрокортизон;
- дексаметазон;
- дефлазакорт;
- кортизон;
- метилпреднизолон;
- мометазон;
- преднизолон;
- преднизон;
- триамцинолона ацетонид;
- циклесонид;
- флунизолид;
- флуоокортolon;
- флутиказон.



## БЕТА-БЛОКАТОРЫ

### ЗАПРЕЩЕНЫ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

Все запрещенные субстанции в данном классе относятся к *Особым субстанциям*.

Бета-блокаторы запрещены только в *соревновательный период* в следующих видах спорта, а также запрещены во *внесоревновательный период* в выделенных видах спорта.

- Автоспорт (FIA)
- Бильярдный спорт (все дисциплины) (WCBS)
- Дартс (WDF)
- Гольф (IGF)
- Лыжный спорт/сноуборд (FIS) (прыжки на лыжах с трамплина, фристайл акробатика/хаф-пайп, сноуборд хаф-пайп/биг-эйр)
- Подводное плавание (CMAS) (апноэ с постоянным весом без ласт и с ластами, динамическое апноэ без ласт и с ластами, свободное погружение, апноэ квадрат, подводная охота, статическое апноэ, подводная стрельба, апноэ с переменным весом)
- Стрельба (ISSF, IPC)\*
- Стрельба из лука (WA)\*

\* Запрещены также во *внесоревновательный период*.

Включая, но, не ограничиваясь:

- алпренолол
- атенолол
- ацебутолол
- бетаксолон
- бисопролол
- бупролол
- карведилол
- картеолол
- лабеталол
- метипранолол
- метопролол
- надолол
- небиволол
- окспренолол
- пиндолол
- пропранолол
- соталол
- тимолол
- целипролол
- эсмолол

**ПРЕДМЕТНЫЙ  
УКАЗАТЕЛЬ**

**Запрещенные субстанции и методы, упомянутые в этом документе.**

α-Перилдиэнокалдерифенон	26	4-Гидроксигестерон (4,17β-dihydroxypandrost-4-en-3-one)	9
β-Метиландростанон	25	4-Androstene-3,6,17 trione (6-охо)	18
1-Андрастендиол (5α-androst-1-ene-3β,17β-diol)	9	4-Methylhexan-2-amine (метилгексанамин)	26
1-Андрастендион (5α-androst-1-ene-3,17-dione)	9	4-Methylpentan-2-amine (1,3-диметилбутиламин)	26
1-Андрастенон (3α-гидрокси-5α-androst-1-ene-17-one)	9	5-Андрастендион (androst-5-ene-3,17-dione)	9
1-Тестостерон (17β-гидрокси-5α-androst-1-en-3-one)	9	5-Methylhexan-2-amine (1,4-диметилбутиламин)	26
1-Этнандростерон (3β-гидрокси-5α-androst-1-ene-17-one)	9	7-Кето-ДГЭ	9
2-Андрастенон (5α-androst-2-en-17-ol)	18	7α-ГидроксидГЭ	9
2-Андрастенон (5α-androst-2-en-17-one)	18	7β-ГидроксидГЭ	9
3-Метилгексан-2-амин (1,2-диметилпентиламин)	26	19-Норандростендиол (estu-4-ene-3,17-diol)	10
3-Андрастенон (5α-androst-3-en-17-ol)	18	19-Норандростендион (estu-4-ene-3,17-dione)	10
3-Андрастенон (5α-androst-3-en-17-one)	18		
4-Андрастендиол (androst-4-ene-3β,17β-diol)	9		

**А**

Агонисты врожденного рецептора восстановления	14
Агонисты дефаль-рецептора, активире- мо пролифераторами пероксисом	20
Агонисты рецепторов эритропоэтина	13

Адрафинил	25	Androsta-3,5-diene-7,17-dione (Аринистан)	18
Адреналин (эпинефрин)	27, 28	Арформотерол	16
Активаторы АМФ-активируемой про- теинкиназы (АМФК)	20	Асимло ЭПО	14
Активаторы гипоксия-индуцируемого фактора (HIF)	13	Ателолол	33
Активин А-нейтрализующие анти- тела	19	Ацебутолол	33
Алексаморелин	14	Ацетазоламид	21
Алprenолол	33		
Альбумин	21		
Амилорид	21		
Аминополтетимид	18		
Амифеназол	25		
Анфепранолон	25		
Амфетамин	25		
Амфетаминил	25		
Аналоги нуклеиновых кислот	24		
Анаморелин	14		
Анастрозол	18		
Андарин	12		
Андрастанолон	10		
Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (Андрастатриендион)	18		
Андрастендиол	10		
Андрастендион	10		
Антитела против рецептора активина IIB	19		

**Б**

Базедоксифен	19		
Беклометазон	31		
Бендрофлуметтазид	21		
Бензилпиперазин	25		
Бензафетамин	26		
Бенфлуорекс	25		
Бетаксолол	33		
Бетаметазон	31		
Бинагрумаб	19		
Биспролол	33		
Боласстерон	10		
Болденон	10		
Болдион	10		
Бринондин	27		
Бринзоламид	21		
Бромантан	25		
Будесонид	31		
Буметанид	21		

Бупролон	33	Гидроморфон	28	Карведилол	33
Бупренорфин	29	Гидрохлоротиазид	21	Картеолол	33
Бупролон	27	Гозерелин	14	Карфедон	26
Бусерелин	14	Гонадорелин	14	Катин	22, 26, 28
<b>В</b>		Гонадотропин хорионический (CG)	14	Катинон	26
Валдастат (AKS-65-68)	13	Гормон роста (GH)	14	Квинболон	10
Валганы	21	<b>Д</b>		Кленбутерол	12
Вилантерол	16	Даназол	10	Клетка (генетически модифицированная)	24
Внутривенные инфузии	24	Депродустат	13	Клетка (красные клетки крови)	24
Внутривенные инъекции (> 100 мл)	24	Дарбепозтин (дЕРО)	13	Клетка (нормальная)	24
<b>Г</b>		Дегидролорметилтестостерон	10	Клеточный допинг	24
Газша	30	Дезоксиметилтестостерон	10	Клобензорекс	25
Гексарелин	14	Дексаметазон	31	Кломифен	19
Генотлобин (микрокапсулированный)	23	Декстран	21	Клоназолин	27
Генотлобин (на основе заменителей крови)	23	Декстроморамид	29	Клонидин	27
Генный допинг	24	Деслорелин	14	Клостебол	10
Гепатогликовый фактор роста (HGF)	15	Десмопрессин	21	Кобальт	13
Гептаминол	26	Дефлазакорт	31	Кокцин	25
Героин	29	Диаморфин	29	Конкуренты рецептора актина ПВ	19
Гестризон	10	Диметилфетамин	26	Кортизон	31
Гидрокортизон	31	Диметилфетамин	26	Кортикорелин	14
Гидроксимфетамин	26	Домагрозумаб	19	Кортикотропный	14
Гидрокситимидрилка	21	Дорзоламид	21	Кофен	27
		Дроспиренон	21	Кровь (аутологическая)	23
		Дростанолон	10	Кровь (гетерологичная)	23

**З**

Зеранол 12  
Зилпатарол 12

**И**

Изометипен 26  
Индазол 27  
Ингибиторы SIRT 13  
Ингибиторы миостатина 19  
Ингибиторы сигнального пути трансформирующего фактора роста-бета (TGF-β) 14  
Индакатерол 16  
Инданазолин 27  
Индапамид 21  
Инсулин-миметики 20  
Инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1) 15  
Инсулины 20  
Ипаморелин 14

**К**

Калустрон 10  
Каннабидиол 30  
Каннабис 30  
Канренон 21  
Карбамилированный ЭПО (CEPO) 14

Кровь (гемологичная)	23	Мельдоний	20	Мефенорекс	25	Нуклеиновые кислоты	24
Кровь (компоненты)	23	Местамолон	10	Мефентерин	25		
Кровь	23	Местеролон	10	Механические факторы роста (MGFs)	15		
Крофпроламид	25	Метадон	29	Миболерон	11	Оксаболон	11
Кротетамид	25	Метамфетамин (d-)	25	Миоастатин пролепид	19	Оксандролон	11
Ксечон	13	Метандиенон	10	Миоастатин-нейтрализирующие антитела	19	Оксикодон	29
Клономезазолон	27	Метандрол	10	Миоастатин-связывающие белки	19	Оксилофрин	26
		Метастерон	10	Модафинил	25	Оксиместерон	11
		Метедрон	26	Молмидустат	13	Оксиметазолон	27
	33	Метенолон	10	Мометазон	31	Оксиметолон	11
Лабеталол	19	Метил-1-тестостерон	10	Морфин	29	Оксиморфон	29
Ландогрозуламб	26	Метидиенолон	11			Окспренолол	33
Левметамфетамин	16	Метилдиоксиметамфетамин	27			Октодрин (1,5-диметилгексамин)	26
Левосальбутамол	14	Метиллостебол	11			Октопамин	26
Лейпрорелин	14	Метилортестостерон	19	Нардол	33	Олодатерол	16
Ленкоморелин (троями)	14	Метилпреднизолон	31	Нафазолин	27	Оспемифен	19
Летрозол	18	Метилсинефрин	26	Нафарелин	14	Остарин	12
LGD-4033 (Лигандрон)	6	Метилтестостерон	11	Небиволол	33		
Лидесксамфетамин	25	Метилфенидат	26	Никетанид	26		
Лусиптерцепт	15	Метилэфедрин	22, 26, 28	Никорфин	29		
Летенизирующий гормон (ЛГ)	14	Метипранолол	33	Никотин	27		
		Метоксимизитленгилколь-элоэтин бета (CERA)	13	Норболетон	11	Парагидроксимфетамин	26
		Метолозон	21	Норклостебол	11	Пегинесатид	13
Маннитол	21	Метопролол	33	Норфенефрин	26	Пемоллин	26
Марикурия	30	Метриболом	11	Норфенфлурамин	25	Пентазоцин	29
Мачинорелин	14	Мифедрон	26	Норэтандролон	11	Пентразол	27
Мезокарб	25					Передача генов	24
Меллофенксид	26						

Кровь (гомологичная)	23	Мельдоний	20	Мефенорекс	25	Нуклеиновые кислоты	24
Кровь (компоненты)	23	Местанолон	10	Мефентермин	25		
Кровь	23	Местеролон	10	Механические факторы роста (MGFs)	15	<b>О</b>	
Кроппроламид	25	Метадон	29	Миболерон	11	Оксаболон	11
Кротетамид	25	Метамфетамин (d-)	25	Миостатин пролептин	19	Оксандролон	11
Ксенон	13	Метандиенон	10	Миостатин-нейтрализующие антитела	19	Оксикодон	29
Ксенометазолин	27	Метандролон	10	Миостатин-связывающие белки	19	Оксимелфрин	26
<b>Л</b>		Метастерон	10	Модафинил	25	Оксиместерон	11
Лабеталол	33	Метедрон	26	Молидустат	13	Оксиметазолин	27
Ландогролумаб	19	Метенолон	10	Мометазон	31	Оксиметолон	11
Левметамфетамин	26	Метил-1-тестостерон	10	Морфин	29	Оксиморфон	29
Левосальбутамол	16	Метилдиенолон	11	<b>Н</b>		Оксипренолол	33
Лейпирорелин	14	Метилендиоксиметамфетамин	27	Надолол	33	Октодрин (1,5-диметилгексамин)	26
Леноморелин (грелин)	14	Метилклогестол	11	Надролон	11	Октопамин	26
Летрозол	18	Метилнортестостерон	19	Нафазолин	27	Олодотерол	16
LGD-4033 (Лигандрол)	6	Метилпреднизолон	31	Нафарелин	14	Оспемифен	19
Лидексафетамин	25	Метилсинефрин	26	Небиволол	33	Остарин	12
Луслагерцепт	15	Метилтестостерон	11	Никетамид	26	<b>П</b>	
Лютенизирующий гормон (ЛГ)	14	Метилфенидат	26	Никоморфин	29	Панабром	21
<b>М</b>		Метилэфедрин	22, 26, 28	Никотин	27	Парагидроксимфетамин	26
Маннитол	21	Метипранолол	33	Норболетон	11	Пегинесатид	13
Мармуана	30	Метоксиполитиленипиколь-элоэтин бета (CERA)	13	Норклогестол	11	Пемолин	26
Мацинорелин	14	Метолазон	21	Норфенефрин	26	Пентазоцин	29
Мезокарб	25	Метопролол	33	Норфенфлурамин	25	Пентетразол	27
Меллофеноксат	26	Метриболол	11	Норэтандролон	11	Передача генов	24

Перформированные соединения	23				
Петидин	29				
Пандолол	33	Сальбутамол	16,17,22		
Парандол	27	Сальметерол	16		
Подавление экспрессии генов	24	Секретологи гормона роста (GHS)	14		
Прайморелин (GHRP-2)	14	Селегилин	27		
Прастерон	11	Селективные модуляторы андрогенных рецепторов	12		
Преднизолон	31	Серморелин	14		
Преднизон	31	Сибутрамин	27		
Пренмилан	25	Синефрин	27		
Препараты гемоглобина	23	Соединения на основе ЭПО	13		
Пробенецид	21	Соудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF)	15		
Прокетерол	16	Соталол	33		
Пролитан	25	Соталерцепт	14		
Пропилгексадрин	27	Спиронолактон	21		
Пропранолол	33	Стамулаб	19		
Простанозил	11	Станозолол	11		
Протазы	24	Стенболон	11		
Посадоэфедрин	22, 27, 28	Стронин	27		
<b>Р</b>		<b>Т</b>			
Ралоксифен	19	Табиморелин	14		
Редуктированные гены	24	Тамоксифен	19		
Регортерол	16	Темзафетамин	27		
Рецепторы-ионущи активна	19	Тербуталин	16		
Релизинг-пептиды гормона роста (GHRP <sub>1</sub> )	14	Тесаморелин	14		
Риксалдулат	13				
		<b>С</b>			
		Сальбутамол	16,17,22		
		Сальметерол	16		
		Секретологи гормона роста (GHS)	14		
		Селегилин	27		
		Селективные модуляторы андрогенных рецепторов	12		
		Серморелин	14		
		Сибутрамин	27		
		Синефрин	27		
		Соединения на основе ЭПО	13		
		Соудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF)	15		
		Соталол	33		
		Соталерцепт	14		
		Спиронолактон	21		
		Стамулаб	19		
		Станозолол	11		
		Стенболон	11		
		Стронин	27		
		<b>Т</b>			
		Табиморелин	14		
		Тамоксифен	19		
		Темзафетамин	27		
		Тербуталин	16		
		Тесаморелин	14		
		<b>У</b>			
		Увеличители объема плазмы	21		
		<b>Ф</b>			
		Факторы роста фибробластов (FGFs)	15		