

РУСАДА



АНТИДОПИНГОВЫЙ СПРАВОЧНИК СПОРТСМЕНА

- виды нарушений антидопинговых правил
- БАДы в спорте
- разрешение на ТИ
- процедура отбора проб
- права и обязанности спортсмена
- предоставление информации о местонахождении

НАРУШЕНИЯ АНТИДОПИНГОВЫХ ПРАВИЛ

К нарушениям антидопинговых правил относятся:

- Наличие запрещенной субстанции, ее метаболитов или маркеров в пробе спортсмена;
- Использование или попытка использования запрещенной субстанции или запрещенного метода;
- Отказ или непредоставление пробы без уважительной причины после получения официального уведомления или любое иное уклонение от сдачи пробы;
- Любое сочетание трех нарушений правил доступности в течение 18 месяцев;
- Фальсификация или попытка фальсификации;
- Хранение запрещенных субстанций или оборудования для применения запрещенных методов;
- Распространение или попытка распространения запрещенных субстанций или оборудования для применения запрещенных методов;
- Назначение или попытка назначения спортсмену запрещенной субстанции или запрещенного метода;

А также помощь, потворство, подстрекательство, пособничество, сокрытие, любой другой вид причастия.

ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК

— перечень запрещенных субстанций и методов, который составляется Всемирным антидопинговым агентством (WADA).
Данный список пересматривается не реже одного раза в год.

ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК

RUSAD-V

Пересмотренный Список Запрещенных Субстанций 2014
Редакция 14 марта 2014 года
Пересмотренный Список Запрещенных Субстанций 2014
Редакция 14 марта 2014 года
Пересмотренный Список Запрещенных Субстанций 2014
Редакция 14 марта 2014 года

СПОЛЮЖИТЕЛНИ ДОБАВИТЕЛНИ

Антидопинговые организации не рекомендуют прием БАД, т.к. зачастую в их состав входят субстанции, не обозначенные на упаковке, в том числе запрещенные.

Спортсмен принимает БАДы (витамины, минералы, протеины, энергетические продукты и т.д.) на свой страх и риск.

Перед приемом БАД обязательно проконсультируйтесь с врачом!

ЗАПРАСЫВАНИЕ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

В случае если для лечения заболевания спортсмену требуются препараты или методы лечения, являющиеся запрещенными, то прежде чем начать их применять спортсмен должен получить разрешение на их терапевтическое использование (ТИ).

В зависимости от того, в какой пул тестирования входит спортсмен и в соревнованиях какого уровня принимает участие, запросы подаются либо в международную спортивную федерацию, либо в национальную антидопинговую организацию (НП «РУСАДА»).

Запрос должен быть подтвержден медицинской документацией.

Разрешение на ТИ действительно только в течение указанного в нем срока и только на указанные препараты в строго определенной дозировке.

Подробная информация на сайте НП «РУСАДА» www.rusada.ru

Спортсмен несет ответственность за знание антидопинговых правил, и незнание данных правил не освобождает его от ответственности за их нарушение. В случае нарушения спортсменом антидопинговых правил, он может быть дисквалифицирован. Кроме этого, спортсмена могут лишить заработной платы, медалей, призов и очков. В случае нарушения антидопинговых правил со спортсменом может быть расторгнут трудовой договор. В некоторых случаях на спортсмена могут быть наложены финансовые санкции.

ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ



- Инспектор допинг-контроля (ИДК) или шаперон сообщает спортсмену о необходимости прохождения процедуры допинг-контроля, предъявив при этом документ, удостоверяющий его личность.
- Спортсмен должен предъявить паспорт или иной документ с фотографией, удостоверяющий личность, и расписаться в бланке уведомления.
- Спортсмен должен проследовать на пункт допинг-контроля в сопровождении ИДК или шаперона.

- Когда спортсмен готов к сдаче пробы, он выбирает емкость для сбора мочи из нескольких предложенных, проверив целостность ее упаковки и чистоту.



- Спортсмен должен обеспечить ИДК беспрепятственный обзор за непосредственным процессом сдачи мочи.
- Минимальный требуемый объем мочи — 90 мл, но для ряда анализов может понадобиться больший объем (например, 110 мл). Если объем собранной мочи недостаточен, то промежуточная проба временно запечатывается. Необходимо будет сдать дополнительную пробу.

- После того как моча собрана, необходимо выбрать один из предложенных комплектов для перевозки и хранения пробы и убедиться, что номера на флаконах А и В совпадают.
- Спортсмен должен снять красные кольца с горлышек обоих флаконов, а затем разлить мочу следующим образом: 30 мл — в емкость «В», затем не менее 60 мл в емкость «А». Остаток мочи — в емкость «В». Необходимо оставить небольшой объем мочи в мочеприемнике, чтобы ИДК мог проверить пригодность мочи для анализа (плотность мочи).
- Далее спортсмен должен закрыть оба флакона, вращая крышки до упора.



- ИДК проверяет плотность мочи (если плотность не соответствует стандартам, то необходимо будет сдать дополнительные пробы, до тех пор, пока не будет достигнуто необходимое значение плотности).

- Инспектор допинг-контроля вносит данные в протокол. Спортсмен должен перечислить медикаменты, пищевые добавки, которые он принимал.
- Спортсмен подписывает протокол, предварительно указав свои замечания по процедуре, если они имеются.
- Спортсмен получает копию протокола допинг-контроля.



ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СПОРТСМЕНОВ

- Перед сдачей пробы крови следует спокойно посидеть минимум 10 минут. В случае если проба сдается после интенсивной физической нагрузки, то время ожидания перед процедурой забора крови составит 2 часа
- Спортсмену предоставляется право выбора комплекта для отбора крови
- Инспектор выбирает вену и осуществляет забор крови.
- После удаления иглы из вены инспектор дезинфицирует место укола и накладывает на ранку пластырь.

ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СПОРТСМЕНОВ

Во время процедуры допинг-контроля спортсмен имеет следующие права:

- право ознакомиться с удостоверением ИДК и шаперона;
- право выбрать представителя;
- право на получение дополнительных разъяснений по процедуре;
- право сдавать пробу в присутствии ИДК одного пола;
- право фиксировать замечания в протоколе допинг-контроля;
- право выбирать оборудование: мочеприемники и комплекты для хранения (киты) из нескольких предложенных;
- право на переводчика (по возможности);
- право на отсрочку (по согласованию с ИДК);
- право получить копию протокола;
- право на модификации процедуры допинг-контроля, предусмотренные для спортсменов с ограниченными физическими возможностями и несовершеннолетних спортсменов.

Спортсмен обязан:

- явиться на пункт допинг-контроля после получения уведомления и оставаться в поле зрения ИДК/шаперона до окончания процедуры;
- предъявить документ, удостоверяющий личность;
- выполнить все требования, связанные с процедурой допинг-контроля;
- проверить правильность заполнения протокола и наличие подписей.

**ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ ИНФОРМАЦИИ
О МЕСТОНАХОЖДЕНИИ СПОРТСМЕНА**

Информацию о местонахождении должны предоставлять спортсмены, входящие в национальный пул тестирования, либо в пул тестирования международной федерации.

Выяснить, входит ли спортсмен в тот или иной пул тестирования, можно обратившись в НП «РУСАДА».

Спортсмен должен предоставлять следующую информацию:

- контактные данные: почтовый адрес, телефонные номера, электронный адрес;
- расписание тренировок и соревнований с указанием времени и места их проведения;
- адрес местонахождения в ночное время — это может быть отель, спортивная база, квартира и т.д.;
- другую информацию о местонахождении на каждый день (помимо вышеперечисленной);
- одночасовой интервал абсолютной доступности для тестирования на каждый день (один час в течение суток с 6⁰⁰ до 23⁰⁰, который спортсмен считает наиболее удобным для тестирования);
- в случае паралимпийских и сурдлимпийских видов спорта, необходимо указывать вид инвалидности спортсмена.

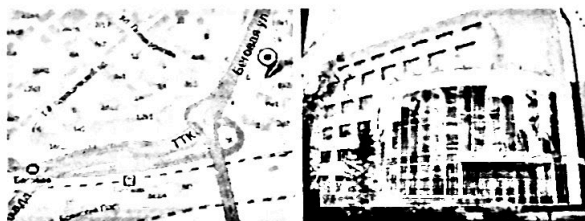
Вся информация должна быть подробной и актуальной!

Предоставлять и изменять информацию о местонахождении необходимо посредством базы данных о местонахождении ADAMS, либо другой системы, используемой антидопинговым агентством, в пул тестирования которого Вы входите.

Напоминаем! Любое сочетание трех нарушений правил доступности (непредставление информации/пропущенный тест) в течение 18 месяцев является нарушением антидопинговых правил.

www.usada.org

РУСАДА



Некоммерческое партнерство
Российское антидопинговое агентство «РУСАДА»:
125284, г. Москва, ул. Беговая, д. 6А
Тел/факс: 8 (495) 788-40-60,
E-mail: rusada@rusada.ru
www.rusada.ru

